

NIEUWS



*Voorjaarstocht 15 april vanuit Bladel:
een vooruitblik*



*Vrijwilliger van het jaar 2017 in Sint-
Oedenrode: Ad Ketelaars*



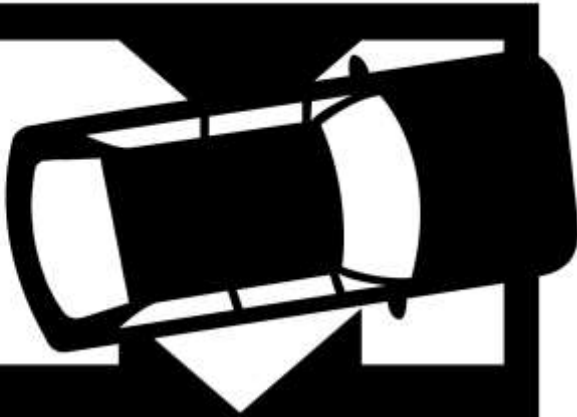
*Wij stellen aan u voor: nieuwe route-
bouwers Martien en Ton*



OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

*In dit nummer o.a.
een impressie van de
laatste winterserietocht
van dit seizoen vanuit
Den Dungen,
en ook een interview
met onze nieuwe
routebouwers die deze
tocht uitgezet hebben.*



M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL

*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

Raaijmakers
Drukwerk

Belbroekstraat 5
5465 PH Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl



VAKANTIECENTRUM
DE ZWARTE BERGEN

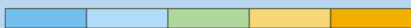
Op zoek naar een geschikte locatie?
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN

Zwartebergendreef 1
5575 XP LUYKSGESTEL
Tel. 0497-541373

E-mail: info@zwartebergen.nl

LANDSCHAP
reisboekwinkel



LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl

T 040 2569653

ook te volgen op Facebook

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn, Frans van den Boom (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 22 april 2018

olatnieuws@olat.nl

WEBSITE-REDACTIE

Petra Rommers (coördinatie), Harrie Paulissen
Mariet Ahlers, Ankie van Boxtel
Otto Ahlers (websitebeheerder)
websiteredactie@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven

DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

| | |
|--|-------|
| 5e Natuurpoorttocht <i>info</i> | 3 |
| Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; wg Oirschot; Dagwandeltochten 4-5 | |
| Samenstelling bestuur en commissies OLAT | 6 |
| OLAT Nieuws <i>Joop Wesseling</i> / Nieuws Kort | 7 |
| Onze jarigen/Ledenadministratie <i>Jet Dreesen</i> | 8 |
| Van de bestuurstafel | 9 |
| Vooruitblik Voorjaarstocht Bladel <i>Myriam van den Berg</i> | 10-12 |
| Clubreizen <i>info</i> | 12 |
| Sportvrijwilliger 2017: Ad Ketelaars <i>Betsie van Mil</i> | 13 |
| Lange afstanden wandelen: is dat sport? <i>Ben van der Velden</i> | 14 |
| LPS: Clubkampioenschap / Agenda <i>Frank Marchand</i> | 15 |
| Kennedymars Ooltgensplaat <i>Petra Rommers</i> | 16-18 |
| Prikbord | 19/26 |
| Nieuwe routebouwers <i>Myriam van den Berg/Gerda Woestenberg</i> | 20-21 |
| Verslag Winterserietocht Den Dungen <i>Gerda Woestenberg</i> | 22-23 |
| Graaf van Hornepad wandeldag/2e Herdenkingswandeling Riet Emans | 23 |
| WoD: Lollebeek & Castenrayse vennen <i>Ankie van Boxtel</i> | 24 |
| Wandelavonturen <i>Inge Mol</i> | 25 |

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.

Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl



5e NATUURPOORTTOCHT

| | | |
|--------------------------|--|--|
| Datum | zondag 13 mei 2018 | |
| Startplaats | Natuurpoort De Vresselse Hut Vresselseweg 33 5491 PA Nijnsel (Sint-Oedenrode) (buslijn 156/157 Arriva, halte Wolfswinkel, daarna nog 1,5 km) | |
| Afstanden | 5 - 10 - 15 - 20 km Dit jaar is er voor de 15 - 20 km een wagenrustpost en loopt men geen lussen via de Vresselse Hut. | |
| Starttijden | 20 km | 09.00 - 12.00 uur |
| | 15 km | 09.00 - 13.00 uur |
| | 10 km | 09.00 - 14.00 uur |
| | 5 km | 09.00 - 14.00 uur |
| Startbureau vanaf | 08.30 uur | |
| Sluiting om | 16.00 uur | |
| Inschrijfgeld | 5 - 10 km | €2,50 |
| | 15 - 20 km | €4,00 (incl. verzorging wagenrustpost) |
| Korting | voor OLAT-leden: €1,50 / voor Bondsleden: €1,00 (uitsluitend op vertoon geldige lidmaatschapskaart) | |



Natuurpoort De Vresselse Hut ligt in Sint-Oedenrode bij het Vressels Bos, dat onderdeel is van Het Groene Woud.

Het terras van de Vresselse Hut is voor veel wandelaars een gezellige plek om even neer te strijken. Van daaruit wandel je gemakkelijk over bospaden en langs natuurriviertjes om volop te genieten van het voorjaar.

Verdere informatie kunt u krijgen bij

Joop Wesseling - 073-5033322

dagtochten@olat.nl - www.olat.nl



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)
acvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

| AGENDA | | |
|-----------|--------------------------------|---|
| Datum | Route | Startpunt |
| 10 apr 2) | De Brand-Zandley-Duintocht | De Rustende Jager, 013-5111269 Oude Bossche Baan 11, 5074 RC Biezenmortel |
| 24 apr | Peeltocht | Hoeve Willem III, 0493-529530 Soemeersingel 127, 5759 RD Helenaveen |
| 8 mei | Langs de dommel en haar takken | De Oude Ketting, 0411-673030 Bosscheweg 74, 5283 WB Boxtel |
| 22 mei 2) | Krakenburg | Boerderij De Krakenburg, 0499-477162 Olen 50, 5674 PJ Nuenen |
| 5 juni | "Rondom het Witte Stadje" | Zaal Geraats, 0475-451 540 Markt 5, 6096 AL Grathem |
| 1) | geen cafépauze | |
| 2) | cafépauze op startplaats | |



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

| | |
|----------------|--|
| Den Toel | Pastoor Smitsstraat 4, Olland |
| De Beckart | Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel |
| De Vriendschap | Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant |
| Oud Rooy | Markt 13, Sint-Oedenrode |

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

| AGENDA | |
|----------|--|
| Datum | Startpunt |
| 10 april | De Beckart |
| 17 april | De Vriendschap |
| 24 april | Oud Rooy |
| 1 mei | Den Toel |
| 8 mei | De Beckart |
| 15 mei | De Vriendschap |
| 22 mei | Oud Rooy |
| 29 mei | Pannekoekenhuis de Klomp, Broekdijk 13a, Best |

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454





w.g. OIRSCHOT

In april 2015 is er een OLAT-wandelgroep van start gegaan die wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
 - de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur)
- volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen.

Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid "Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij".

Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: 11/4 t/m 5/9/2018: woensdag 19.00 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:

<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

Meer informatie: oirschot@olat.nl of
Harrie Paulissen 06-53749249
John Schepens 0499-573671



DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers.

Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

Startbureau: geopend vanaf 07.15 uur
inschrijving vanaf 07.30 uur
finish voor 17.00 uur

Afstanden: Starttijden:
40 km 08.00-09.00 uur
30 km 08.00-10.00 uur
10-15-20 km 08.00-12.30 uur

Inschrijfgeld: 10 km €4,00
15 km €4,50
20 km €5,00
30 km €5,50
40 km €6,00

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

Korting:

OLAT-leden €2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden €1,00 op vertoon lidmaatschapskaart
Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

GPS-route: enkele dagen voor de betreffende tocht aanmelden via www.olat.nl

Informatie: Joop Wesseling 06-53909953
dagtochten@olat.nl www.olat.nl

| AGENDA | |
|---|---|
| Datum | Startpunt |
| Zondag 15 april 2018 Voorjaarstocht | 5531 NA Bladel Recreatiepark De Achterste Hoef Troprijt 10 |
| Zondag 13 mei 2018 Natuurpoorttocht | 5491 PA Nijnsel (Sint-Oedenrode) Natuurpoort De Vresselse Hut Vresselseweg 33 |
| Zondag 27 mei 2018 Dauwtraptocht | Oirschot / Esbeek / Haaren / Oerle / Boskant zie www.olat.nl |



OLAT COMMISSIES

Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen
Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)

Piet van der Ree (*notulist*),
Pierre Emans, Hans de Vries
lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

Clubreizen

Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl
Pierre Emans,
Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
olat-wandeldagen@olat.nl
Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,
Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*), 0411-622188
Myriam vd Berg, 073-5325286
Pieter van Doorn, 0492-382210
Antoinet Gooren

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742
Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
Frank Marchand (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
Voordrachten jaarlijks vóór 1 nov. indienen

Technische ondersteuning

Otto Ahlers

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Daniëlle van Stuijvenberg, 0499- 461415
boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



HET BESTUUR VAN OLAT



Voorzitter

Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester

Ad Ketelaars
Koninginnelaan 108
5491 JX Sint-Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris

Harrie Paulissen
Spoordonkeweg 35
5688 KB Oirschot
06-53749249
secretaris@olat.nl



Bestuurslid

Rob van Stuijvenberg
Venuslaan 39
5694 TD Breugel
0499-461415
06-13017236
r.stuijvenberg@olat.nl



Bestuurslid

Frank Marchand
Deursenstraat 7
5043 JP Tilburg
013-5702662
f.marchand@olat.nl



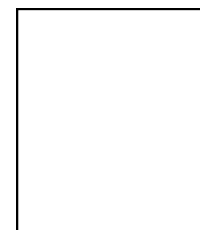
Bestuurslid

Marc Spierings
Ringbaan Oost 56
5013 CC Tilburg
06-12855019
m.spierings@olat.nl



Bestuurslid

Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsbergen
076-5964027
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



Het is april als u dit nummer te lezen krijgt, maar het was maart toen ik het voorwoord moest inleveren bij de redactie.

Het was een gedenkwaardige dag: 18 maart, een winterserietocht in de lente of een lentetocht in de winter?

De werkelijkheid was een bitterkoude dag in maart met op zaterdag temperaturen onder nul.

Veertien vrijwilligers zijn die dag op pad gegaan om de tocht uit te pijlen. Omdat we als voorbereiding voor de Kennedymars van Sittard ook de 50 en 60 km moesten doen, was het een extra inspanning waarbij circa 500 pijlen geplaatst moesten worden.

Gelukkig konden we op de startlocatie iedereen na afloop weer enigszins warm krijgen met warme chocolademelk en een goede verwarming.

Het was op die zondag geen pretje om in de verzorging te werken met een temperatuur van 1°C en een snijdende noordoostenwind, die de gevoelstemperatuur tot -15°C blies. Ook het afpijlen later op de dag was een pittige klus.

Ik, en ik hoop ook u, maak een diepe buiging voor de mensen die op 17 en 18 maart het voor 591 wandelaars mogelijk gemaakt hebben om van een mooie maar koude wandeling te genieten.

Daarnaast vielen buiten hun schuld twee vaste medewerkers van het startbureau uit; gelukkig zijn er direct twee dames ingesprongen die de taken overgenomen hebben.

Zo zie je: we kunnen altijd vrijwilligers gebruiken.

Het is niet allemaal kommer en kwel, want op 16 maart werd nog wel onze penningmeester Ad Ketelaars, ook een vrijwilliger, uitgeroepen tot Sportvrijwilliger van de gemeente Sint-Oedenrode.

We weten allemaal dat hij de financiën van OLAT heel goed beheert, maar hij doet ook vrijwilligerswerk als wedstrijdsecretaris bij de Jeu de Boules vereniging Cloeck & Moedigh.

Dit was een korte schets van de dagelijkse gang van zaken binnen OLAT, maar we doen natuurlijk meer.

We zijn op dit moment aan het onderzoeken of we het inschrijven bij evenementen voor OLAT-leden eenvoudiger kunnen maken. We denken hierbij aan het scannen van de ledenpas. Er staat al een QR-code op, waardoor u in de toekomst geen inschrijfkaart meer hoeft in te vullen en dus sneller uw routebeschrijving krijgt. U hoort hier, en dat is de taak van het bestuur, binnenkort meer van.

Rest mij u voor de komende tijd vele aantrekkelijke OLAT-evenementen toe te wensen en blijf vooral wandelen.

-Joop Wesseling-
voorzitter

NIEUWS KORT

Misschien iets voor uw vrienden, kennissen, familieleden enz. die overwegen om met wandelen te beginnen?

FITSTAP

FitStap is een nieuw, uniek beweegprogramma van de KWBN. Het doel van FitStap is dat deelnemers zich in 12 weken (weer) fit en vitaal gaan voelen. Daarbij is niet alleen voldoende beweging belangrijk. Juist de combinatie van een gezonde geest in een vitaal lichaam staat centraal. FitStap is er voor iedereen. Of je nu al een basisconditie hebt of niet. Of je gezond bent of rekening moet houden met een beperking. FitStap is leuk én haalbaar!

Zelf je training plannen

De deelnemers trainen gedurende het programma één keer per week in een groep, onder begeleiding van een professionele FitStap coach. Tijdens de trainingen is er – naast beweging – ook aandacht voor voedingskennis, motivatie/coaching en cognitieve fitness. Daarnaast trainen de deelnemers twee keer in de week zelfstandig. Deze momenten kunnen zij zelf inplannen. Ook gaan de deelnemers aan de hand van opdrachten en tips actief in de weer met het aanpassen van hun leefstijl.

Gratis app

Via een gratis app worden de deelnemers gemotiveerd en hebben ze contact met elkaar en met de coach. Naast fysieke bijeenkomsten vindt er dus ook online, interactieve ondersteuning plaats. Het verkrijgen van inzicht, vergroten van het zelfvertrouwen, laagdrempeligheid, haalbaarheid en plezier staan bij FitStap voorop.

Aanmelden

Het 12 weken durende programma FitStap kost €139 (dus nog geen €12 per week). Aanmelden kan vanaf maandag 15 januari 2018 via www.fitstap.nl. Op deze website vind je ook meer informatie over FitStap. Er worden regelmatig nieuwe locaties toegevoegd.

Bron: KWBN



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

APRIL

| | | |
|----|------------------------------|------------------|
| 16 | Peter van den Brink | Laren |
| 16 | Corrie Pijnenburg | Udenhout |
| 16 | Cees Scherrenburg | Vught |
| 17 | Frank van Hamsvoort | Oirschot |
| 17 | Elly de Poorter | Eerde |
| 17 | Piet van der Ree | Maarheeze |
| 17 | Ton Timmermans | Middelbeers |
| 18 | Piet Knoester | Geldermalsen |
| 19 | Annemarie Eliëns | Veldhoven |
| 19 | Jannie Treur-de Koning | Geldrop |
| 19 | Jan Warrink | Culemborg |
| 20 | Jan van Boerdonk | Sint-Oedenrode |
| 20 | Diny Goorts | Veghel |
| 21 | Frans Bouwens | Best |
| 21 | Els Snijders | Meijel |
| 22 | Roy Beeby | Eindhoven |
| 22 | Jack Hendriks | Veldhoven |
| 22 | Nellie Lenssen | Oirschot |
| 22 | Ben van der Velden | Groenlo |
| 23 | Bart Lutke Schipholt | Helmond |
| 24 | Walter Hagelaars | Best |
| 24 | Govert Kornet | 's-Hertogenbosch |
| 24 | Anja Posthumus | Eersel |
| 25 | Jolanda Sillekens | Best |
| 25 | Diny Verhoeven | Nuenen |
| 26 | Toon van den Broek | Nijmegen |
| 26 | Jan Knol | Rosmalen |
| 26 | Guillermo Martinus | Tilburg |
| 27 | Anske van Iersel | Eindhoven |
| 27 | Ans Jans | Boekel |
| 27 | Harold Jansen | Eindhoven |
| 27 | Marleen Ramakers | Geldrop |
| 27 | Annette Zwart | Amsterdam |
| 28 | Henriette van der Aa | Heeze |
| 28 | Kees Admiraal | Eindhoven |
| 28 | Ton Dorn | Eindhoven |
| 28 | Noud van Eck | Breugel |
| 28 | Ad van Erve | Tilburg |
| 28 | Ciska Versmissen | Geldrop |
| 29 | Betsie Bullens | Hapert |
| 29 | Theo van Gestel | Schijndel |
| 29 | Maria Rijkers | Sint-Oedenrode |
| 29 | Janneke Sinot-Versmissen | Waalre |
| 29 | Wilhelmien Verhagen-vd Oever | Sint-Oedenrode |
| 30 | Constant Dedel | Baarn |

MEI

| | | |
|---|-------------------------|-----------------|
| 1 | Esther van Agt | Oirschot |
| 1 | Arie van Gils | Tilburg |
| 1 | Paul Jansen | Rosmalen |
| 1 | Kees van Summeren | Sint-Oedenrode |
| 2 | Jan van den Hurk | Eindhoven |
| 3 | Adri van der Graaff | Breda |
| 3 | Huib Schouten | Eindhoven |
| 3 | Karel van Someren | Boxtel |
| 3 | Martina de Wit-Verbakel | Veghel |
| 4 | Joke Bleeker | Sint-Oedenrode |
| 4 | Fried van Rijt | Helmond |
| 6 | Lineke den Boer | Sint-Oedenrode |
| 6 | Toon van Boxtel | Haaren |
| 6 | Ad Brouwers | Sint-Oedenrode |
| 6 | Henk Heijmans | Sint-Oedenrode |
| 6 | Tini Koolen-Cuijpers | Nederweert Eind |
| 7 | Hannie de Baaij | Sint-Oedenrode |
| 7 | Wil Bogers | Sint-Oedenrode |
| 7 | Hans Hagen | Sint-Oedenrode |
| 7 | Reina Perdijk | Nuenen |
| 7 | Petra Spanjers | Liempde |
| 7 | Esther van der Velden | Veghel |
| 8 | Truus Kusters | America |
| 8 | Gerard Meeuws | Someren |
| 8 | Hans Rietveld | Beek en Donk |
| 8 | Irene Zöllner | Heesch |
| 9 | Annie Beekmans | Beek en Donk |
| 9 | Henk Frijters | Roosendaal |
| 9 | Martin Kessel | Weert |

| | | |
|----|-------------------------|--------------------------|
| 9 | Adri Rijnart | Oosterwijk |
| 9 | Hans van Roon | Eindhoven |
| 9 | Hans Spaargaren | Son |
| 9 | Maria Verschuren | Beek en Donk |
| 10 | Rinus Ars | Eindhoven |
| 10 | Katelijn de Neeve | Sint-Oedenrode |
| 10 | Lucie van Overbeek | Oost West en Middelbeers |
| 10 | Pierre Verstegen | 's-Hertogenbosch |
| 11 | Friedy Machielsen-Saris | Oirschot |
| 11 | Riet Spijkerboer | Waalre |
| 12 | Faby Dekkers | Eindhoven |
| 12 | Ardi van de Pol | Sint-Oedenrode |
| 13 | Pieter Boots | Grashoek |
| 13 | Ardie van Rijbroek | Schijndel |
| 13 | Elly Teeuwen | Sint-Oedenrode |
| 14 | Corry van Loon-van Riel | Tilburg |
| 14 | Coby Poelmans-Verhagen | Neerloon |
| 15 | Peter van Beljouw | Sint-Oedenrode |
| 15 | Henk Plasman | Best |
| 15 | Henk Rutten | Sint Hubert |
| 15 | Jan in 't Veld | Luyksgestel |
| 16 | Klaas Bakker | Vught |



LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen

Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Dhr. / Mevr. Wim / Mieke van Happen, Soerendonk

Dhr. Dirk Ketelaars, Veghel

Dhr. Johan Minneboo, Sint-Oedenrode

Dhr. Maik Eijdens, Heerlen

Mevr. Ciska Versmissen, Geldrop

Mevr. Christine de Gouw, Sint-Oedenrode

Dhr. Huub van Abeelen, Sint-Oedenrode

Dhr. Huub van Abeelen, Sint-Oedenrode



VAN DE BESTUURSTAFEL

WS DEN DUNGEN

591 wandelaars trotseerden de ijzig koude wind in Den Dungen. Men was er op voorbereid, want de wandelaars waren nagenoeg onherkenbaar door de dikke hoofbedekking. Desondanks genoot men van de mooie wandeling door deze prachtige omgeving.



CLUBREIS MAART

De clubreis van 3 maart jl. moest op het laatste moment worden geannuleerd. In de Voerstreek was door sneeuwval, regen en ijzel op vrijdag de startlocatie niet meer bereikbaar. Daar zou op zaterdag geen verandering in komen. Bovendien was de ondergrond hierdoor spekglad geworden, mede door de vorst in de voorafgaande periode. Helaas kon de organisatie niet iedereen op tijd bereiken, waardoor er enkelen toch aan de bushalte verschenen. Dit was de eerste en hopelijk ook de laatste keer in de clubreisgeschiedenis dat er een clubreis moest worden geannuleerd.

Inmiddels is de clubreis nu gehouden op zaterdag 24 maart. Hierdoor moesten echter enkele deelnemers zich teugtrekken wegens andere verplichtingen en konden anderen juist wel mee op deze dag.

NIEUWE PRIVACYWETGEVING AVG

Het bestuur neemt momenteel het stappenplan door om aan de nieuwe wetgeving Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) te voldoen. Deze gaat 25 mei a.s. in. Door de AVG krijgen mensen meer mogelijkheden om voor zichzelf op te komen bij de verwerking van hun gegevens. Hun privacy-rechten worden namelijk versterkt en uitge-

breid. OLAT zal binnenkort haar privacy policy vaststellen en publiceren. Binnen OLAT is onze secretaris Harrie Paulissen als privacy coördinator aangesteld.

KENNISMAKINGSBIJENKOMST NIEUWE OLAT-LEDEN

Degenen die het afgelopen halfjaar lid zijn geworden bij OLAT hebben van onze secretaris een uitnodiging ontvangen voor een kennismakingsbijeenkomst op zondag 8 april a.s. in Dinercafé 't Kroegske in Oirschot. Na een korte wandeling volgt een kennismaking met enkele bestuursleden en krijgt men nader uitleg over OLAT.

EASY UP PARTYTENT

De nieuwe, door Rabobank Hart van De Meierij gesponsorde, Easy up Partytent is voor het eerst gebruikt op de kleine koffiepost bij onze winterserietocht in Den Dungen. Het is een mooie aanwinst. Tevens waren er Rabo-spandoeken en beachflags bij de startlocatie.



CRM-systeem KWBN in gebruik genomen

Het is zover: het nieuwe CRM-systeem KWBN is in de lucht! Medewerkers van het bondsbureau konden medio januari voor het eerst aan de slag met de leden- en financiële administratie. De komende weken krijgt de rest van de organisatie stap voor stap toegang tot de nieuwe portalen. Daarbij waren de ledenadministrateurs als eersten aan de beurt. Zij ontvingen per e-mail hun gebruikersinstructies. Ook de voorzitters, secretarissen en penningmeesters hebben inmiddels toegang. In maart brengt KWBN ook de organisatieafdrachten in rekening.

In een volgende fase richten we de nieuwe tochtendatabase in. Dit is van belang voor het werk van de tochtcoördinatoren en het publiceren van de online wandelagenda op wandel.nl. Daarnaast wordt momenteel hard gewerkt aan de inrichting van de module voor online inschrijven én betalen. Op 13 januari 2018 is echter de nieuwe herziene Europese betaalrichtlijn PSD2 in heel Europa van kracht geworden. In het belang van onze lidorganisaties en wandelaars willen we daar graag aan voldoen. Er moeten hiervoor nog een aantal aanpassingen worden doorgevoerd. We verwachten het systeem vanaf mei breder te kunnen uitrollen. Voor die tijd zullen we met een selecte groep lidorganisaties, waaronder OLAT, het systeem testen in een zogenaamde pilot.

Bron: KWBN



VOORUITBLIK VOORJAARSTOCHT BLADEL - 15 april

Het is april, we hebben de winter achter ons gelaten en stappen het voorjaar in. En wat is dan fijner om op een hopelijk zonnige zondagochtend mee te lopen met de door OLAT georganiseerde voorjaarstocht!

We gaan hiervoor naar Bladel, waar op het recreatiepark De Achterste Hoef een prima startplek gevonden is. Onze routebouwers hebben een heerlijke natuurwandeling voor ons uitgezet. Bos, heide, bijzondere ontmoetingen met het verleden, leuke plekjes voor de wagenrust en gezellige caférusten. Kom je mee genieten?

Bladel ligt in de Brabantse Kempen, midden in het gebied van de Acht Zaligheden, de benaming voor een achttal dorpen in deze streek. De Acht Zaligheden zouden hun bijnaam te danken hebben aan de Hollandse militairen die hier tijdens de Belgische Revolutie rond 1830 ingekwartierd waren en de streek als armzaligheid bespotten. De sel-igheden, ook wel armzaligheden genoemd, werden toen omgezet in Zaligheden. Een spottende verwijzing naar de armoede die heerste in de Kempen. Bladel, ondanks de ligging, behoort niet tot deze Acht Zaligheden, de naam eindigt immers niet op -sel,



daarom wordt wel gezegd dat het de negende zaligheid is. Als we aan het wandelen zijn, komen

we later in de tocht de Acht Zaligheden nog in een andere hoedanigheid tegen.

Na het vertrek lopen alle wandelaars een stukje over het terrein van het recreatiepark. We komen langs de zwemvijver en stappen dan de poort uit. We zijn meteen in de natuur, in het mooie buitengebied ten zuiden van Bladel. We passeren de grote Venture Farm, een uit de kluiten gewassen melkveebedrijf, waar de eigenaars ook nog aan tractorpulling doen. Misschien zien we de grote machines op het erf staan. We lopen al direct door Ten Vorsele, een landgoed dat doorsneden wordt door het riviertje de Goorloop. De slagboom is normaal gesproken gesloten, maar vandaag voor de OLAT-lopers speciaal opengezet. Een bruggetje leidt ons over het riviertje dat de bovenloop vormt van de Grote Beerze.

In dit gebied is de 1e splitsing, 10 km buigt af. Zij krijgen een fraai stukje natuur voorgeschoteld: bosgebied afgewisseld

met open stukken. Het is genieten van het ontluikende groen! De vogels zingen hun hoogste lied, het is lente! Iets verderop treffen zij de wagenrust, waar het goed toeven is met een kopje koffie of een kommetje soep! Na deze wagenrust lopen ze samen met alle andere wandelaars over een mooi en afwisselend parcours naar de finish.

De andere afstanden vervolgen hun route door het bosgebied en komen bij de grote koffiepost. De generator staat zachtjes te brommen en zorgt ervoor dat de grote koffieketel ons kan voorzien van verse koffie! En dat midden in de natuur. Heerlijk, even op de bank "een bakkie doen". Het leven is goed in het Brabantse land!

Na een korte pauze lopen we verder en duiken de geschiedenis in: We treffen hier een



wachtershuisje en de gerestaureerde restanten van de elektrische draadversperring die in de 1e Wereldoorlog aangelegd is. België was toen bezet door de Duitsers, terwijl Nederland neutraal was. Om te voorkomen dat de Belgen naar Nederland vluchtten, werd deze versperring, bestaande uit 3 rijen palen met draden, aangelegd. Alleen de draden van de middelste rij stonden onder stroom. Met deze versperring werd het ook de smokkelaars moeilijk gemaakt om, zoals ze het zelf noemden, het spel van smokkelen te spelen.

Dan nemen de lopers op de 30 en 40 km afscheid. Deze routes splitsen af en gaan op weg naar onze Zuiderburen. Zij lopen een stukje langs de grens. Let eens op of je grenspaal 200 ziet. De route leidt ons nu België in. We horen geluid van het autoverkeer: het viaduct over de snelweg naar Antwerpen. Een mooie afwisseling van bos en open stukken volgt. We komen op een fraai fietspad waarop we lekker door kunnen lopen. Onderweg komen we een oorlogsmonument tegen. In dit gebied stortte een Lancaster bommenwerper neer. De bemanning bestond vooral uit Australiërs.

In een rechte lijn lopen we naar de caférust bij de gezellige herberg In het Wilde Zwijn. Een uniek plekje midden in de bossen, pal op de grens.

Al eerder viel het woord smokkelaars. We bevinden ons vandaag in het oude smokkelaarsgebied. Wat informatie en een leuke anekdote:

Na de Eerste Wereldoorlog bloeide de grenshandel op. Smokkelen werd zowel door daders als douaniers gezien als een sport, bedoeld om wat extra's te verdienen, en niet als een criminele activiteit. In bezettingstijd werd smokkelen zelfs gezien als een verzetsdaad.

Onder de smokkelaars bevonden zich net zoveel Belgen als Nederlanders. Vrouwen en meisjes liepen mee, gestoken in mannenkleding. Boter was het meest winstgevendende smokkelproduct in de geschiedenis. De douanebeambten hadden natuurlijk ook hun methoden om smokkelaars door de mand te laten vallen. Het was hen opgevallen dat fietsende vrouwen, die de grens over gingen, daarvan schenen af te vallen. Het geheim lag voor de hand. Deze dames droegen smokkelwaar onder hun kleding. De douane had een methode om daar achter te komen. De vrouwen werden vriendelijk doch dringend uitgenodigd om binnen bij een goed opgestookte kachel te wachten op de controle van hun papieren. Met als gevolg dat zij binnen de kortste keren letterlijk smolten bij de kachel.

Direct na de caférust is de splitsing. De 30 km vervolgt de route in noordelijke richting over fraaie bospaden, terwijl de 40 km een extra lus maakt. Zij komen door het buurtschapje Witrijt en komen dan aan bij de Cartierheide. Een fraai pad leidt hen dwars over de heide. Met een beetje geluk horen we de veldleeuwrik! Ook de wandelaars op de 30 km komen bij dit mooie heidegebied. Uiteindelijk komen beide afstanden weer samen. Opnieuw is er een viaduct dat hen over de A67 leidt. Kort hierna treffen zij de exclusieve wagenrust voor de lange afstanden. Na dit pauzemoment lopen ze een klein stukje parallel aan de snelweg om dan weer snel de bossen in te gaan. Wat verderop ontmoeten zij de wandelaars op de kortere afstanden.

De routebouwers, Ton en Martien, hebben in dit gebied een knap stukje werk geleverd om alle afstanden een eigen en afwisselende route aan te bieden. De 10 en 30 km lopen een stuk samen en komen bij de grote wagenrust.

De lopers op de 40 km treffen de wandelaars van de 15 en 20 km. De 15 km buigt spoedig af, de lopers op de 20 en 40 km gaan naar de volgende caférust in Taverne D'n Ouwe Brandtoren. Ook dit is een stukje Brabant met geschiedenis.

In 1933 werd er een "vurwerkerswoning" gebouwd in de bossen tussen Reusel en Postel. In die tijd werd deze woning bewoond door een voorman van de gemeente die betrokken was bij de bebossing van de heide in de omgeving. Naast die woning stond een brandtoren waar de taverne zijn naam aan ontleent. In 1999 is van de woning een Taverne gemaakt. Direct naast de Taverne prijkt nu de nieuwe brandtoren.

Als je nog energie over hebt, dan kun je deze 25 meter hoge uitkijktoren beklimmen. Een fraai uitzicht over de omringende bossen, heide en vennen is je deel!

Maar er is meer te zien op dit bijzondere plekje: paden die in een cirkel "lopen". Je kunt je afvragen hoe men hier ooit op het idee van die cirkelvormige bosdreven gekomen is. Het antwoord is vrij simpel. Een speelse ambtenaar met veel fantasie die in het begin van de vorige eeuw in Parijs is geweest. Onder de indruk van het lijnenspel bij Arc de Triomph en de Champs Elysees vond de ambtenaar dat ook de Brabantse bossen een graantje mee mochten pikken van de Parijse uitstraling. Toen er een bos met wegen aangelegd moest worden in het buitengebied kwam het Parijse lijnenspel op de tekentafel van de ambtenaar. De toenmalige burgemeester toog samen met zijn beste boswachter naar het bos om met behulp van een stuk touw de cirkels uit te zetten. De bomen die later binnen de aangegeven cirkel geplant werden gaven het geheel een natuurlijk karakter en in de loop der jaren leek het of het er altijd al zo was. Overigens vormden de cirkels tijdens de Tweede Wereldoorlog een belangrijk oriëntatiepunt voor piloten.

Dichtbij de Groote Cirkel ligt de Reuselse Kei, een grote zwerfsteen van 1240 kg die echter niet met gletsjers is meegekomen zoals in Noord-Nederland, maar via een vroegere loop van de Maas waar hij in een grote ijsschots was vastgevroren. De kei lag vroeger in de buurt van de Kroonvennen bij Bladel, maar vormde een hindernis voor de landbouw. Daarom is ze op initiatief van de toenmalige burgemeester verplaatst naar de huidige locatie.



De ouderdom wordt geschat op 550 miljoen jaar. Zuidelijk van de Groote Cirkel zien we de acht Stenen der Zaligheden, die de Acht Zaligheden voorstellen.

Dan volgen we een stukje van het parcours van een outdoorpark, dat ons uitnodigt om allerlei rek- en strekoefeningen te doen. Maar met lopen zijn we al sportief bezig!

Wat verder, bij de 2e kleinere cirkel, treffen we de Januskop. Dat vraagt om een korte toelichting.

In de beeldhouwkunst en schilderkunst is een Januskop, een hoofd met zowel aan de voorzijde als aan de achterzijde een



CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen. Er is altijd keuze tussen twee afstanden van ca. 20 en 25 km (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

PROGRAMMA 2018

| | | |
|----------|-------|------------------------------|
| 21 april | GR571 | Remouchamps - Cascade de Coo |
| 2 juni | GR571 | Cascade de Coo - Salmchateau |
| 15 sept. | GR15 | Monschau - La Gileppe |
| 3 nov. | GR563 | Plombières - Eupen |

| Inschrijfgeld | Leden | Niet-leden |
|-------------------|--------|------------|
| dagtochten | €28,00 | €32,00 |

Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tochtdatum, naam/namen, opstapplaats, wel of niet lid van OLAT.

Binnen 2 dagen het verschuldigde bedrag overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43, o.v.v. de tochtdatum.

Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis la Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

| Opstapplaatsen: | Tijden: |
|-------------------------------|-----------|
| Sint-Oedenrode | 07:00 uur |
| Eindhoven (NS/Fuutlaan 4) | 07:30 uur |
| Leende (Jagershorst) | 07.40 uur |
| Nederweert (AC-restaurant A2) | 08.00 uur |

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor u zelf als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage.

Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

Info & inschrijven: Isis La Croix 06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl



gezicht. Het is genoemd naar de Romeinse god Janus. De Januskop die wij zien, staat op 32 meter boven de zeespiegel op de rug van de waterscheiding tussen Noord en Zuid. Hij kijkt met zijn 2 gezichten neer op de 2 stroomgebieden. Het vrouwengezicht kijkt richting België, waar het water via Nete naar de Schelde vloeit, terwijl het mannengezicht naar het water van Waterschap de Dommel kijkt, waar het water zich via de beken de Reusel en de Raamsloop uiteindelijk samenvoegt in de Dommel. Met deze Januskop

wordt ook een link gelegd naar de Nederlands-Belgische scheiding, die tot stand kwam in 1648 bij de vrede van Munster.

Snel na dit aparte plekje volgt opnieuw de samenkomst met de 15 km. Iets verderop komen ook de wandelaars van de 10 en 30 km op de route en is daar het witte tentdoek te zien van wagenrust 3, de soeppost. Wat zal de 'homemade soup' van de dag zijn? Een lekker lentesoepje? We gaan het proeven! Op dit punt zijn alle afstanden samen.

Na de pauze is het nog zo'n 5 wandelkilometers genieten. We passeren een fraaie visvijver, het Neerven en komen over brede zandpaden. We passeren opnieuw landgoed Ten Vorsel. Hier is ook een groepsaccommodatie voor minder bedeelde basisschoolkinderen uit Amsterdam. Wat zullen deze kinderen genieten van de mooie omgeving!

Ook wij doen dat: nog even genieten van de afwisseling van bos en het landelijke gebied die nu volgt. We lopen langs een kapelletje en vervolgen de route langs een slootkant, dat betekent in deze tijd van het jaar voorjaarsbloemen: het speenkruid, de pinksterbloem. Misschien staat het fluitekruid al in bloei! Via een stuw steken we de sloot over, nog een stukje verharde weg en dan is de finish in zicht. Een heerlijke wandeling is ten einde.

Meer dan voldaan melden we ons af!



-Myriam van den Berg-

Sportvrijwilliger 2017: Ad Ketelaars



Op vrijdag 16 maart mocht ik met een kleine delegatie van het bestuur mee naar het Sportgala van Rooi. Naast Sporttalent, beste mannelijke, vrouwelijke Sporter en Sportploeg wordt er ook een super Vrijwilliger

van het jaar uitverkoren om deze titel te dragen.

Onze Ad (Ketelaars) was hiervoor voorgedragen door jou de boules club Cloeck en Moedigh en door OLAT. Wij kennen Ad als de man van de cijfers en geld, bij Cloeck en Moedigh kennen ze Ad als de man van cijfers en punten omdat hij daar wedstrijdleider is. We kennen Ad al als soort van duizendpoot bij OLAT. Nu weten we ook van zijn verdere activiteiten bij deze andere club af. Zittend tijdens het gala naast hun trotse voorzitter ben ik daarvan haast volledig op de hoogte gesteld. We zien Ad wel eens, als jou de boules lid, met foto in de krant staan als hij weer met een mooie prijs naar huis mag



gaan. Bij de 150 leden staat hij bekend als een accuraat wedstrijdleider en hij is zeer secuur in alles wat hij doet. Net als bij OLAT. Ook Lineke is daar actief en telt er met Ad Moedigh mee.

In een volle Beurs werden allerlei kampioenen van vele takken van sport uit 2017 aan ons voorgesteld. Na een presentatie op scherm mochten ze live het podium betreden om daar gehuldigd te worden. Het was mooi om te zien hoe er veel van hen nationaal en internationaal weten door te breken. Wij zaten meer op de voorstelling van de vrijwilligers van het jaar te wachten. Dat werd beloond. De 6 genomineerden werden op een zeer ludieke wijze aan ons voorgesteld door Mark van de Veerdonk. Zo kon er van harte gelachen worden, en dat hebben we ook gedaan. Toch Harry? Door een soort van kleedkamergesprek met twee natuurtalenten en oud-kampioenen werd ook de schaduwkant van fanatiek sporten belicht. Gelukkig gaat het hen nu beiden goed; met hard werken zijn ze beiden tot andere maar ook grote dingen gekomen.

We zaten gespannen te wachten op de verkiezing van Ad als Vrijwilliger van het Jaar, voor ons kon dat bijna niet anders. En ja, de rest had ook hun stinkende best gedaan, maar waren net niet goed genoeg voor deze mooie titel. Ad, op jouw eigen bescheiden manier nam je de prijs aan en droeg die meteen op aan alle 250 vrijwilligers van OLAT en de 75 van Cloeck en Moedigh. Beide clubs zijn trots op jou en blij met alles wat je hebt gedaan en hopelijk nog lang kan doen. Proficiat namens allen.

P.S. Mocht je je vervelen, Lineke heeft thuis ook nog wat vrijwilligerswerk voor jou.

-Betsie van Mil-

BEDANKT!

Dank aan iedereen die het mogelijk maakte dat ik werd genomineerd en uiteindelijk verkozen tot Sportvrijwilliger van het jaar 2017 Sint-Oedenrode. Een hele eer!

Maar dit zou nooit zijn gelukt zonder de inzet van al die andere vrijwilligers bij OLAT en Cloeck & Moedigh. Alleen door onze gezamenlijke inzet is het mogelijk dat we twee mooie verenigingen hebben waar velen van kunnen genieten. Wat mij betreft gaat alle eer daarom ook naar al die andere vrijwilligers. Ook jullie bedankt voor jullie inzet!

-Ad Ketelaars-



Lange afstanden wandelen, is dat sport?

Algemeen

Sinds het begin van de twintigste eeuw was een kleine groep wandelaars actief, bij wie het erom ging om lange afstanden (zestig kilometer of meer) af te leggen of in een hoog tempo (zeven kilometer per uur) te wandelen. Gebeurde dit laatste in wedstrijdverband dan heette het snelwandelen. Hetgeen reglementair overgaat in hardlopen bij zweefmomenten en/of gebogen knie.

Verenigingen, waarvan de oudsten al voor de Tweede Wereldoorlog bestonden, zetten langeafstandsroutes uit (Rotterdam–Nijmegen en Amsterdam–Leeuwarden). In het buitenland zijn de bekendste: de Centurion (100 Engelse mijl), diverse 24-uurswedstrijden (Frankrijk), de 28 uur van Roubaix en de ultieme wandelwedstrijd Parijs-Colmar (ruim 500 km). Tegenwoordig worden wereldwijd Centurionmarsen georganiseerd. Je wordt als Centurion geregistreerd als je 100 mijl hebt gewandeld binnen 24 uur.

Voor zover verenigingen het snelwandelen beoefenen, kunnen ze terecht bij de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (KNAU).

Geschiedenis

Begin jaren zestig was het aantal verenigingen dat zich op langeafstandswandelen toeleide en de door hen georganiseerde tochten zo groot dat er behoefte ontstond aan tochtcoördinatie. Zo wilde men voorkomen dat in één weekend meerdere zware tochten van zestig kilometer of meer werden georganiseerd.

Het initiatief ging uit van de in Amsterdam gevestigde vereniging 'De Lange Afstand Tippelaars' (LAT).

Op 2 juni 1962 was de NLAWB (Nederlandse Lange Afstand Wandel-sport Bond) een feit. Hoewel de oprichters van meet af aan twijfelden of een landelijke bond gezien het beperkte aantal beoefenaars van hun sport wel levensvatbaar was, groeide de NLAWB voorspoedig.

Organisatie NLAWB

Een 'orgaan' met een algemene ledenvergadering en een bestuur.

Begin 1964 was het aantal aangesloten verenigingen gegroeid van zes tot twaalf en het aantal individuele leden van honderd tot tweehonderd. De NLAWB had de wind in de zeilen dankzij een uitspraak van de Amerikaanse president John F. Kennedy. Hij had de leden van zijn staf uitgedaagd of zij - in navolging van de stafleden van president Theodore Roosevelt - in staat waren om binnen twintig uur 80 kilometer af te leggen. Deze uitspraak was voor duizenden sportievelingen zowel in de Verenigde Staten als daarbuiten aanleiding om deze afstand in de gestelde tijd te gaan lopen. Ook in Nederland werden tal van Kennedymarsen georganiseerd, onder andere in Someren en Sittard. Er is geen land ter wereld waar zoveel Kennedymarsen worden georganiseerd als in Nederland.

Verenigingen kwamen en gingen, evenals de wandeltochten. In 1978 waren er 25 langeafstandswandeltochten, in 1988 41, maar zoals de voorzitter van de NLAWB toen schreef, van de 25 tochten uit 1978 waren er 16 verdwenen. Dit aantal bleef om twee redenen beperkt. Ten eerste bleef het aantal langeafstandswandelaars bescheiden. Ten tweede deed het NLAWB-bestuur weinig moeite om te groeien, omdat het deelnam aan de in 1970 begonnen fusiegesprekken tussen de landelijke wandelsportbonden.

Uiteindelijk fuseerde de NLAWB per 1 januari 1996 met de veel grotere KNBLO. Binnen die organisatie ging ze de Sectie Lange Afstand vormen en verzorgt de tochtcoördinatie.

Wandelen als sport: taken en activiteiten

Het bevorderen van de beoefening van lange afstand- en prestatiewandelsport in de ruimste zin van het woord door het verzorgen van de tochtcoördinatie, het registreren van de status Kennedy-walker (aantal volbrachte marsen) en Long Distance Walker (aantal volbrach-

te tochten langer dan 100 km). Onder langeafstandswandelsport wordt nog steeds verstaan: het wandelen over afstanden van zestig kilometer en meer. Onder prestatiewandelsport wordt verstaan: het wandelen over ongeacht welke afstand waarbij tijdslijmieten worden gesteld en per deelnemende wandelaar tijdregistratie plaatsvindt.

Stichting Lange Afstand Wandelpaden

Eind jaren zeventig raakten enkele verenigingen, met name OLAT (LAW 6 Oeverloperpad) betrokken bij een nieuwe activiteit: samen met partners binnen en buiten de wandelsport (NTKC, ANWB, NIVON en NWB) uitzetten en beheren van langeafstandwandelpaden. De verlenging van de GR5 (Grande Randonnee)-paden van Luxemburg naar de Noordzee in 1955 was het begin van het GR-netwerk in België. OLAT had een goede band met GR-paden (de GR-clubreizen en GR-gidsverkoop). De vereniging OLAT en veel afzonderlijke OLAT-leden waren zeer actief om, naar Belgisch voorbeeld, ook in Nederland een degelijk netwerk te ontwikkelen. In 1980 werd de SLAW opgericht met een grote (neutrale) inbreng van de rijksdienst, tegenwoordig bekend als "Wandelnet". We spreken dan meer over recreatie/ontspanning, hoewel deze paden ook voor het sportwandelen worden gebruikt.

Sport

Waar met betrekking tot de lange afstand zeker sprake is van sport: met wereldwijde deelname was in Lugano een snelwandelwedstrijd over 100 km. In 1988 werd Jan Cortenbach door de KNAU aangewezen om deel te nemen. Hij werd daar 9e in een tijd van 9 uur 29 min 06 sec.

Resumé: het wandelen van lange afstanden is wel degelijk sport.

-Ben van der Velden-



LPS: CLUBKAMPIOENSCHAP / AGENDA

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 20 MAART 2018

| | | | | | |
|----|---|---------------------|------|---|---|
| 1 | 1 | Hanny Klumpkens | 1960 | 5 | V |
| 1 | 1 | Anita Pepers | 1960 | 5 | V |
| 3 | | Adrie Ros | 1710 | 4 | M |
| 4 | | Arie Kandelaars | 1610 | 4 | M |
| 5 | | Rick Liesting | 1505 | 3 | M |
| 6 | | Marcel van Tulden | 1460 | 4 | M |
| 7 | 3 | Agnes Sijtsma | 1360 | 4 | V |
| 8 | | Hans van Heeswijk | 1350 | 3 | M |
| 9 | | Maik Eijdemans | 1320 | 4 | M |
| 10 | | Jack Bertrums | 1300 | 3 | M |
| 11 | | Frank Marchand | 1100 | 3 | M |
| 11 | | Rob van Stuivenberg | 1100 | 3 | M |
| 13 | | Johan Rommers | 850 | 2 | M |
| 13 | 4 | Petra Rommers | 850 | 2 | V |
| 15 | | Rino Hamelink | 800 | 2 | M |
| 16 | | Paul Jansen | 778 | 2 | M |
| 17 | | Mike Bertrand | 750 | 2 | M |
| 17 | | Jan Willem Vogels | 750 | 2 | M |
| 19 | | Gerrit Arfman | 720 | 2 | M |
| 19 | | Abraham de Graaf | 720 | 2 | M |
| 19 | | Erik Lambrechts | 720 | 2 | M |
| 19 | | Marc Spierings | 720 | 2 | M |
| 19 | | Roel van der Wijst | 720 | 2 | M |

| | | | | | |
|----|---|----------------------|-----|---|---|
| 24 | | Jan Sinot | 600 | 2 | M |
| 25 | | Peter van den Brink | 500 | 1 | M |
| 25 | | Wim van Cappelle | 500 | 1 | M |
| 25 | | Servee Derks | 500 | 1 | M |
| 25 | | Hugo Prinsen | 500 | 1 | M |
| 25 | | Remy van den Brand | 360 | 1 | M |
| 25 | | Adriaan van den Dool | 360 | 1 | M |
| 25 | | John van Loenhout | 360 | 1 | M |
| 25 | 5 | Marleen Ramakers | 360 | 1 | V |
| 33 | | Ad van Erve | 350 | 1 | M |
| 33 | | Gerrit van Haandel | 350 | 1 | M |
| 33 | | Theo Martens | 350 | 1 | M |
| 33 | 6 | Rinda Scheltens | 350 | 1 | V |
| 33 | | Bert Timmermans | 350 | 1 | M |
| 38 | | Erik Dikken | 300 | 1 | M |
| 38 | | Mart Douven | 300 | 1 | M |
| 38 | | David Janssen | 300 | 1 | M |
| 38 | | Erik Kroon | 300 | 1 | M |
| 38 | | Co Tops | 300 | 1 | M |
| 43 | 7 | Rina Prins-Bourgonje | 250 | 1 | V |
| 43 | | Rudolf van Roij | 250 | 1 | M |
| 45 | | Boetje Huliselan | 241 | 1 | M |

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl

Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.

Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP APRIL / MEI

| Datum | Plaats | Organisatie | Afstand | Start | Punten | Bonus |
|-------------------|----------------------|------------------------------|--------------------------------------|------------|------------|---------------|
| 14-apr | Castricum | SV De LAT | 60 km | 07.00-8.00 | 250 | |
| 15-apr | Hengelo | Kennedymars Replay | 70 of 80 km | 07.00 | 300 of 360 | limiet 17 uur |
| 21-apr | Loon op Zand | Hart van Brabant | 15 uur > 95 km | 21.00 | 500 | schema |
| | Loon op Zand | HvB, Kennedymars | 80 km | 21.00 | 360 | schema 13 uur |
| 26-apr | Emmeloord | STEP, Kennedymars | Deze tocht gaat niet door | | | |
| 27-apr | Ridderkerk | RWV, Kennedymars | 80 km | 23.00 | 360 | |
| 5-mei | Bocholtz | NOAD, Mergelland Route | 135 km | 11.00 | 640 | |
| 9-mei | Odoorn | Stg DW4D - KM | 80 km | 22.00 | 360 | |
| 11-mei | Etten-Leur | Kennedymars | 80 km | 22.00 | 360 | |
| 11-mei | Hilversum | LAT, Kennedymars | 80 km | 22.00 | 360 | |
| 19-mei | Schiedam | RWV Wandelweekend | 24 uur | 12:00 | * zie opm. | schema |
| | | | 160 km (100 EM) | 12:00 | 740 | schema |
| | | | 100 km | 18:00 | 500 | schema |
| | | | 80 km | 20:00 | 360 | schema 13 uur |
| | | | 50 km | 12:00 | 200 | schema |

*Puntentelling op de 24 uur: 100 km = 500 punten voor iedere km die erboven komt → 4 punten erbij

9-10 maart 2018

Waterpoortloop in Ooltgensplaat



De dag was aangebroken om ons voor te bereiden om naar Ooltgensplaat te gaan. Onze tweede 110 km wilden we hier gaan lopen. Dit was ook de eerste lange afstand van dit jaar, de langste die we tot nu toe gelopen hadden was 50 km. Om 20.00 uur werden we door onze zoon met een medewandelaar weggebracht naar Ooltgensplaat. Hier liepen we tegen 20.45 uur de startlocatie binnen. Er waren al veel wandelaars aanwezig. Eerst onze startbewijzen gehaald en daarna gezellig met andere wandelaars een bakje koffie gedronken en bijgekletst met iedereen die we een lange tijd niet gezien hadden. Labels aan onze tassen gedaan en de tas buiten in de transportauto gezet. Het was lichtjes aan het miezeren en we besloten om geen regencapje aan te doen. Om 21.50 uur gingen we buiten staan om te wachten op het startsignaal. Dit was alleen de start voor de 110 km lopers; de 80 km lopers vertrokken een uur later. Na een kort woordje van de organisatie vertrokken we de donkere nacht in.

We liepen vrij snel de plaats uit en aan het einde van een eerste lange weg volgden we via een klaphekje een graspad. Onder het smalle tunneltje van de N59 door en aan de andere kant verder met een eerste oversteek over een hek via een strobaal, klimmend omhoog over gras en dan de volgende oversteek. Gras werd asfaltweg langs de Volkerakdam. Dit was een vrij lang stuk, waarbij het ook nog iets harder ging regenen. Toen we net onder de Haringvlietbrug door waren, stond de eerste

Het langeafstandsseizoen is weer begonnen. In januari was de Bossche 100, en in februari mocht iedereen nog trainen. Vanaf maart kunnen de schoenen voor de lange afstanden definitief uit het vet. Tot oktober is er bijna iedere week ergens in Nederland wel een tocht van 60, 80 km of nog meer. En soms zijn er zelfs meerdere tochten in één weekend.

Petra en Johan Rommers hadden er zin in. Ze trokken naar Ooltgensplaat op Goeree-Overflakkee om aldaar een rondje van 110 te gaan lopen.

verzorgingspost klaar voor ons. Hier even wat gedronken en een broodje genuttigd.

We vervolgden de route langs de rand van een bosgebied. Na een heel lange tijd liepen we parallel aan de A29 en kwamen bij de Volkeraksluizen. We bleven deze weg volgen totdat we de brug af waren en toen sloegen we een zijweg in. Vrij snel hierna liepen we op een vrij drassig graspad wat ons richting Fort de Hell zou brengen. Aan het eind van dit drassige pad, met diverse museumstukken op de route, moesten we omhoog een helling op. Dit leidde bij menigeen tot glijpartijen, zo glad was deze klei-ondergrond. Toen kwamen we bij het fort uit, waar voor ons een rust ingericht was. Hier konden we even naar het toilet en de modder van onze handen wassen. Daarna genoten



we van een boterham en wat drinken. Keuze genoeg.

We verlieten dit fort langs de achterkant en liepen over een soort gravel/grindpad richting Willemstad. Bij deze vestingstad, die van bovenaf gezien in een ster ligt, volgden we de rand van de vestingswal. Op de vestingsdijk hadden we mooie uitzichten op Willemstad in de nacht. Langs de haven, met mooie boten, verlieten we dit stadje weer. Langs het Hollands Diep liepen we verder richting de Volkeraksluizen.

Hier moesten we een bos in met paden waarop je amper overeind kon blijven vanwege de gladheid. Met een goede zaklamp doorkruisten we dit bos. We liepen in een groepje van vijf en probeerden mekaar goed te volgen. Aan het einde van dit bos liepen we verder over een asfaltweg langs het sluiskantoor en de snelweg A29 onderdoor.

We vervolgden de weg langs het water, de Zuider Voorhaven. Via een glibberig graspad en een ontielig glibberige dijk moesten we een trapje af. Dat was door de wandelaars voor ons al veranderd in een klei-trap. Toen kwamen we uit bij Fort Sabine. We hadden er 24 km opzitten en konden hier gaan genieten van een lekker bakje soep. Je kon kiezen uit tomatensoep en bospaddenstoelensoep. Lekker was dat.

Tegen half drie verlieten we deze rust en was het eindelijk droog. Over het klei-trapje terug het dijkje op om daarna een hekje over te klauteren en de weg te vervolgen over gras. Langs de



rand van het Volkerak verder over een dijk en langs windmolens. Hierna nog over gras verder totdat we weer asfalt onder onze voeten kregen. Dit was een lange weg die ons langs het industrie-terrein leidde. Via een brug over het water de Dintel verlieten we het industriegebied. Asfalt ging over in een zandpad met veel waterplassen. Goed oppassen dus, helaas ging ik met een harde plons met één voet het water in. Dat voelde niet zo prettig, want toen begon het aardig te soppen in mijn schoen. Och ja, eerst mopperend en daarna weer lachend verder. Bij de volgende verzorgingspost in Dinteloord even mijn schoen uitgedaan en de sok uitgewrongen. Dat scheelde een stuk. Hier werden we heerlijk verwend met brood, drinken en allerlei lekkere snoepjes.

Na twee keer rechts over lange wegen in dit poldergebied waren we 7 km verder en hadden we een verzorgingspost bij een boerderij. Een camper buiten met een vuurkorf erbij en de verzorging in de schuur. Een boterham genuttigd met wat drinken erbij en wat zoute stokjes gepakt om tijdens het lopen op te eten. Lekker dat die dan kunnen zijn! En toen op naar de binnenrust waar de pastamaaltijd en onze tassen op ons wachtten.

Langs de Steenbergse Vliet, aan het eind via een brug over de sluis en zo verder naar de kinderkopjesweg, de Beneden Sasweg. Kort hierna was de

grote rust bij Dorpshuis de Stelle in de Heen op ondertussen 43 km. Hier zaten vele bekende wandelaars van ons al te genieten van de pastamaaltijd. Eerst de tassen gezocht en daarna de maaltijd op laten scheppen. Zo, dat smaakte goed en dan nog een glaasje fris erbij. Ik ging hier mijn schoenen uitdoen om droge sokken aan te trekken en van schoenen te wisselen. Het was een gok omdat mijn steunzolen ook zo nat waren dat ik met oude steunzolen in mijn reserveschoenen verder moest.

Net na zessen vertrokken we hier weer. Vanaf hier ging de 110 km een aparte lus lopen. We verlieten de Heen en liepen over asfaltwegen verder. Na een tijdje verlieten we de gewone weg en stond er een pijl naar rechts. Een medewandelaar zei nog: "Normaal is het een graspad", maar nu liepen we over een omgeploegde akker.

Er stonden al zoveel voetstappen voor ons in het zand dat we gewoon doorliepen in de veronderstelling dat we goed zaten. Aan het eind kwamen we bij een sloot uit en stond er geen pijl. O, hoe nu! De routebeschrijving erbij gepakt en zo kwamen we erachter dat we aan de andere kant van de

sloot hadden moeten lopen. Er lag (toevallig) een plank en daar konden we overheen om terug op de route te komen. Vele handen hielpen hier mekaar om zo met zijn allen veilig over de brede sloot te komen. Wat een spektakel was dat! Zo liepen we langs de Steenbergse Vliet en de wallen van fort Henricus door een drassig gebied terug naar een asfaltweg.

Na ruim 10 km kwamen we in het gehuchtje Notendaal, waar voor ons een verzorgingspost was. We werden al weer van alles voorzien om met volle energie door te kunnen.

Bijna op de helft nu. Verder door de polders met zijn lange asfaltwegen kwamen we uit bij het Schelde-Rijnkanaal.

Langs het water richting Nieuw-Vossemeer. Door de bebouwde kom liepen we deze plaats uit en het Schelde-Rijnkanaal volgend, met een verzorgingspost, kwamen we uiteindelijk bij een afslag. Daarna liepen we parallel aan de N656, die dwars door een natuurgebied loopt. Bij de rotonde gingen we linksaf de weg over en aan de andere kant over een fietspad verder. Hier werd reclame gemaakt voor CDA en ze stonden aan de wandelaars een appeltje uit te delen. Daarna liepen we in de wind langs het water de Krabbenkreek, richting een gele molen, genaamd Molen Zuiddijk. Bij Café 't Durp in Sint Philipsland hadden we een binnenrust, waar we weer bij onze tassen konden.



Even wat gegeten en gedronken en het reflecterende hesje, de vochtige jas en het vest uitgedaan. Deze verwisseld voor een nieuw vest dat voorlopig warm genoeg was, want de temperatuur was goed. Alleen de wind maakte het iets kouder. We hadden er al 66 km opzitten. Nu dwars door deze plaats heen. We liepen een lus door de omgeving van Sint Philipsland, langs een mooi natuurgebied met kijk op de Philipsdam. Bij de volgende verzorgingspost kwamen we terug op de route van de 80 km lopers.

Bijna hadden we er nu 75 km op zitten. Verder langs het Schelde-Rijnkanaal en

daarna langs het natuurreservaat de Slikken van de Heen. Het graspad werd toch wat gevoeliger onder aan je voeten. Maar een schitterende omgeving deed wonderen. Bij de Philipsdam die we in beeld kregen, waren ze bezig om een windmolenpark aan te leggen. Toch wel bijzonder hoe groot die dingen zijn en zeker als je de onderdelen daar op de grond ziet liggen. Bij de Philipsdam was een verzorgingspost ingericht. Daar werden we verwend met een bakje vlaflip. De lepels waren op dus we moesten het iets anders nuttigen. Een roerstaafje gaf uitkomst.

Toen stonden we onderaan de trap van de uitkijktoren die we gelukkig niet hoefden te beklimmen. We moesten wel een klein stukje omhoog tot aan de N257 bij de Krammersluizen. Over de vangrail waartussen ze een kist hadden gezet. Bij de rustpost hadden ze met nadruk vermeld om voor de veiligheid met beide benen op de kist te gaan staan. Dit deden we en het ging ons nog aardig af om je heen omhoog te gooien over de vangrail.

We liepen over het fietspad langs het Grevelingenmeer richting Oude Tonge. Bij het verlaten van deze plaats kwamen we op een fijne verzorgingspost: daar mocht je gewoon op een stoel gaan zitten en werd je op je wenken bediend. Genoten van een heerlijke Zeeuwse bolus en wat drinken.



Het einde kwam in zicht, we hadden nog 20 km voor ons. Hier konden we ook nog bij onze tas en kon je een extra laagje aantrekken omdat het toch weer wat frisser werd.

Achterlangs verlieten we de boerderij en aan het eind van de weg kregen we een splitsing van de 80 en de 110 km. Het begon toch weer te regenen, niet heel veel maar de laatste kilometers zouden dan toch nog nat gaan verlopen. Vanaf hier richting het grote water de Krammer. Op het eind van een lange polderweg stond op de weg met krijt in het groot 'RUST met een pijl rechtdoor. Dit was tevens de samenkomst met de 80 km lopers. We dachten dat de rust dan niet zover meer zou zijn, maar het bleef duren en duren en eigenlijk klopte dat wel, want volgens de routebeschrijving zou er ruim 10 km tussen moeten zitten. Bij de plaats Langstraat aangekomen moesten we van de weg af en daar gingen we verkeerd. Teruggekomen bleek dat we daar onder aan de weg rechtdoor hadden moeten lopen, de plaats in naar de rustpost. Weer een kilometer meer. Bij de rust nog een boterham genuttigd en wat gedronken. Wat een verwennerij heel de tijd.

We moesten over drassige paden. een natuurgebied in. Blij toch dat we dit mooie gedeelte konden verlaten, we liepen nu over asfalt verder. Bij een dikkere weg werden we door een vrijwilliger geholpen met oversteken.

Aan de andere kant van de weg zagen we tegen een bosje aan nog een partytent staan. Dat zou onze laatste rustpost zijn. Hier aangekomen konden we genieten van een heerlijk



bekertje bouillon of wat anders. Nu nog 5 km te gaan. Eerst even door het bos over ongelijke grond, daarna alleen nog asfaltwegen. Bij de haven van Ooltgensplaat liepen we recht op de plaats af. Nog een klein stukje te gaan en oh, wat ben je dan blij dat je er bent.

Met toch bijna 113 km op de teller kwamen we iets na 19.00 uur bij de finish aan.

Andere wandelaars en de organisatie klaptten bij de binnenkomst en dat doet heel veel met je. Het was mentaal en fysiek een zware tocht. Maar we hebben het toch maar gedaan. Mooie oorkonde in ontvangst genomen en een tweede stempeltje in ons wandelboekje van de Long Distance. Meteen toen we binnen aan de tafel gingen zitten om nog wat te drinken kreeg Johan het zwaar, hij voelde zich niet lekker. Hij werd door mensen van de organisatie verzorgd en al snel begon hij zich weer beter te voelen. Vanwege de klammigheid en de kou werd hij met een warmtedecken warm gehouden.

We hoefden niet zelf naar huis te rijden en dat was maar goed ook. Rond 21.00 uur waren we thuis en konden we, nadat we ons opgefrist hadden, heerlijk gaan slapen.

-Petra Rommers-



**BIJ SLECHT WEER
KUN JE WEL LEKKER
MET JE HOOFD
IN DE WOLKEN
LOPEN**

Loesje

Postbus 1045

6801 BA Arnhem

www.loesje.nl



Zondag 22 april

*lente
wandeling
vlagheide*



Wanneer: Zondag 22 april
Start: Sterrebos 13 | Sint-Oedenrode | tussen 10:30 en 13:00 uur
Inschrijfgeld: Volwassenen €5 | Kinderen tot 12 jaar gratis
Inclusief: Koffie, thee of ranja bij aanvang
Routes: 5km | 10km - aangegeven door pijlen

Opbrengst komt ten goede aan Samenloop voor Hoop
Team De Doorstappers hoopt op een grote opkomst



Wij stellen aan u voor

De eerste kennismaking met Martien Habraken en Ton Vissers was tijdens de lunchpauze van een wandeling vanuit Wandelen op Dinsdag. In een café zochten we lege stoelen en werden zo tafelgenoten. Martien en Ton vertelden dat zij recent een punt hadden gezet achter hun carrière in het onderwijs. Beide heren kenden elkaar van de lerarenopleiding en komen met hun jaargenoten jaarlijks een keer bij elkaar. En ineens waren de agenda's leeg en er was tijd voor leuke dingen. Zoals wandelen Ze werden lid van OLAT en zijn sindsdien trouwe leden bij WoD en de Rooise Wandelingen.

Bij het wandelen op dinsdag worden de routes door de deelnemers zelf uitgezet. Dat sprak Martien en Ton heel erg aan: hoe leer je een omgeving beter kennen dan door een wandeltocht uitgezet door kenners uit de buurt? En bijna als vanzelfsprekend reageerden ze positief op de vraag om nieuwe routes aan te leveren. Hun eerste tocht was de 8 van Joe Mann in de omgeving van Best en dit werd een succes, er waren veel enthousiaste reacties. Dat de eigenaar van het museum zijn afspraak niet nakwam, was een ervaring om snel te vergeten. Of toch, ook een om te onthouden: het kan altijd anders lopen dat je gepland of gehoopt had.

Toen verscheen in het OLATNieuws de oproep voor nieuwe routebouwers.

Met de recente ervaring van het uitzetten van de route, bedachten Martien en Ton: "Dat zou iets voor ons kunnen zijn". Maar ze wisten nog niet helemaal waar ze "ja" tegen zeiden.....

Vanuit OLAT werd gezorgd voor de benodigde ondersteuning. Zo werd een meeloopdag met routebouwers Ad Verbakel en Theo van Boxmeer ingepland. Martien en Ton waren onder de indruk van de kennis van Ad: "Die man kent ieder paadje in Brabant".

Ook Johan van de Sande nam een stukje van het inwerken voor zijn rekening en bracht hen de kneepjes van het routebouwen-vak met behulp van de computer bij. Als het nodig is, hebben Johan en Martien en Ton een werkoverleg bij een van de Rooise Wandelingen.

De derde hulplijn is Otto Ahlers, die ingeroepen kan worden als er vragen zijn over de gebruikte computerprogramma's.

De eerste opdracht was het samenstellen van de Voorjaarstocht vanuit Bladel. Een voor hen onbekende omgeving, die ze eerst een aantal

keren per fiets verkenden voor ze aan het uitzetten van een tocht konden beginnen. Het bleek een hele klus. Er kwam van alles op hun pad.

Zo was het koud en regenachtig op een van de dagen waarop beide heren op weg gingen. Oei, schrijven met verkleumde vingers op een nat blaadje, dat viel niet mee.....

En wat te denken van die ene keer dat ze, met nog maar een kilometer tot de auto te fietsen, een enorme stortbui aan zagen komen! "Dat halen we nog wel", zei Martien en ging stevig op de pedalen staan. Maar hij fietste door het hoge gras en daar kon de ketting niet tegen. Gevolg: ketting eraf en in plaats van snel bij de auto zijn, werden de heren tot op het bot toe nat! Gelukkig konden zich een beetje opwarmen bij een van de dochters van Martien die in Bladel woont.

Het uitzetten van een winterserietocht voor honderden deelnemers is toch wat anders dan voor de groep van Wandelen op Dinsdag. Zo moest er contact worden gelegd met de natuurbeherende organisaties. Een afspraak met de boswachter was zo gemaakt, maar soms zit het mee en soms.... Ze hadden een afspraak gepland op het gemeentehuis in Bladel voor de tocht aldaar. Het begin was goed, de koffie lekker. Maar toen kregen ze een telefoontje dat de boswachter de afspraak goed gepland had, maar de locatie was vergeten, hij was van Bladel naar Heeze gereden!

Dus Martien en Ton in de auto en naar Heeze! Een nuttige bijeenkomst met de boswachter, veel geleerd van de prachtige omgeving van Bladel en van Heeze.



Uiteindelijk was de route klaar, maar oei, behalve wagenrusten moeten er ook caférusten zijn..... Een spannend moment: kunnen we terecht?

Wéér terug naar de grensstreek. Gelukkig bleken de uitbaters graag bereid om een groot aantal wandelaars te ontvangen.

De heren dachten ook aan de voorbeschouwingen voor OLATNieuws. IJverig werden foto's gemaakt: van de plekje die van belang waren, van de locatie waar ruimte is voor de wagenrusten enz. enz. Op de routekaartjes kwamen de nummers van foto's te staan, zodat Myriam ook aan de gang kon. Zij werd bedolven onder kaartjes en foto's, haar mailbox liep vol. Maar daarmee kon zij wel prima aan de slag!

Ondertussen kwam een tweede vraag: de winterserietocht in Den Dungen. Deze was qua planning nog vóór Bladel. Dat zetten beide mannen op scherp, snel in actie komen! Opnieuw op pad met de opgedane ervaring van Bladel.

Moest "Bladel" eerst per fiets ontdekt worden, het voordeel nu was dat deze regio bekend was. Dat maakte het samenstellen van een afwisselende route eenvoudiger. Echter was het hier weer moeilijker om onverharde paadjes te vinden. Wel was er een heel leuk contact met vriendelijke eigenaren van de boomgaard, die direct bereid waren om een stukje grond beschikbaar te stellen voor de wagenrust. Zo kent het samenstellen van iedere route zijn eigen leuke

momenten en blijft het een uitdaging!

Beide heren zijn nu al weer bezig met de volgende tocht: die in december in Boxtel.

Veel is er mogelijk, maar je bent ook gebonden aan veel zaken en iedere keer ontdekken ze nieuwe dingen. Zo mag je bijv. niet langs een visvijver wandelen waar staat aangegeven 'opengesteld voor wandelaars'. Ook is een wildviaduct, waar je de sporen van motorcrossers ziet, verboden terrein. Dat is even wennen. Maar teleurstellingen lossen ze op door samen een softijsje te kopen en daarvan te genieten, daarna zijn ze het weer vergeten. Mag trouwens ook kibbeling zijn

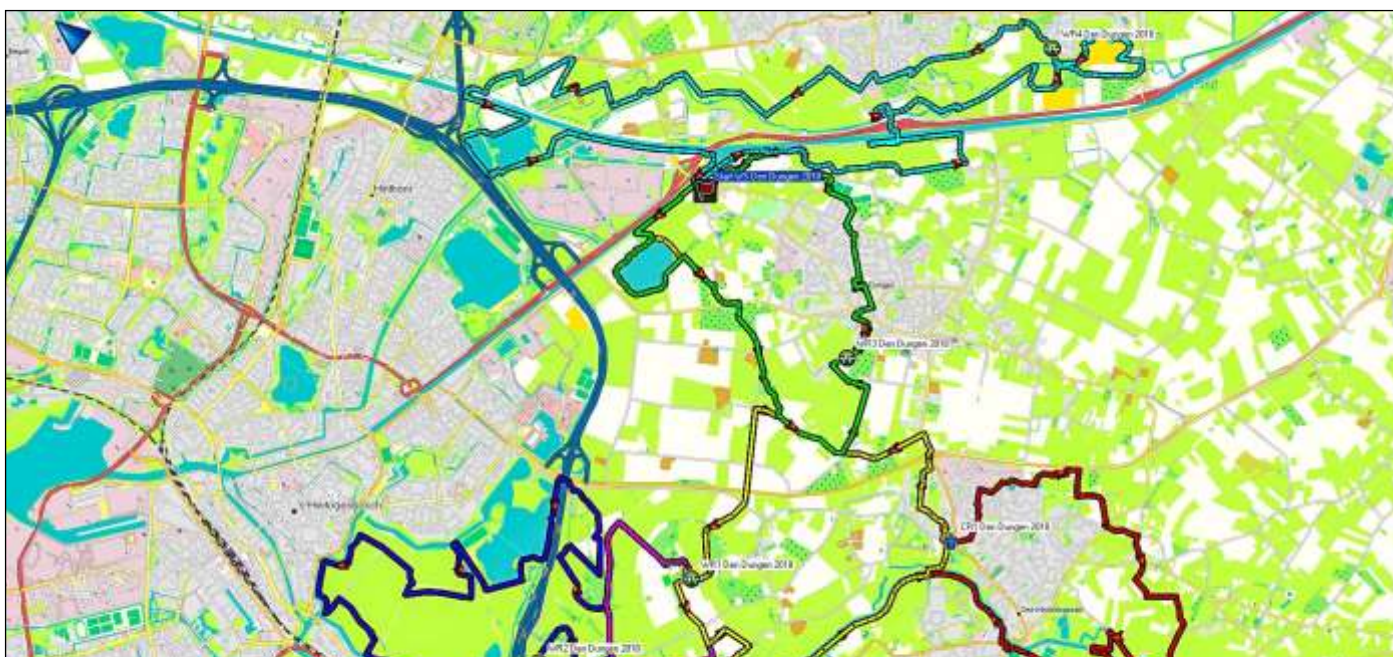


En soms maak je iets héél bijzonders mee. Zoals die ene keer dat ze een doodlopend pad in fietsten en aan het einde oog in oog kwamen te staan met drie reeën! Ze keken elkaar aan met een gevoel van "Wat is dit nou?" Blijkbaar was deze onverwachte ontmoeting voor de reeën net zo bijzonder als voor Martien en Ton. Pas na een paar seconden gingen ze ervandoor!

Of Martien en Ton doorgaan met routes bouwen? Zeker! Ze genieten samen van het buiten zijn, de wandelingen en het zoeken naar de mooiste, afwisselendste routes. OLAT kan op hen rekenen.

Ton en Martien, wij wensen jullie veel succes!

-Myriam van den Berg en Gerda Woestenberg-



Een winterserietocht in de lente of een lentetocht in de winter?

Winterserietocht Den Dungen, 18 maart



De laatste tocht van de Winterserie van OLAT was dit jaar de meest winterse tocht. Het was niet koud, het was héél koud. De boosdoener was de wind. Die bracht zoveel kou mee!

Ik wil beginnen met diep respect en dank uit te spreken voor de vrijwilligers die "Den Dungen" mogelijk hebben gemaakt: de pijlers op zaterdag, de voorlopers op zondagmorgen en de mensen die op zondag de hele dag de wagenrusten bemanden. Begin er maar aan met die kou!

Ik ben van plan om vandaag 40 km te lopen. Frank gaat voor de 60 en om een deel samen te kunnen lopen, wandel ik illegaal de eerste 20 km van de 60 km met hem samen. Dat betekende wel dat we vroeg uit de veren moesten, want de 60 en 50 km lopers mogen vanuit Herberg de Poeling al om 07.00 uur starten.

We lopen samen met Jan, Johan en Petra. Via één van de vele dijkjes die de

Omdat het zo koud is, smaakt de koffie me nog beter dan anders.

omgeving rijk is en een brug over de Zuid-Willemsvaart, komen we in een mooi stuk natuur. De Aa meandert hier door het open landschap. We lopen er langs en via bruggetjes een paar keer overheen. Prachtig! Net voor we Berlicum naderen, zien we de eerste wagenrust.

het Maximakanaal over, lopen bijna helemaal om de Steenkamerplas heen en het laatste deel gaat weer langs de Zuid-Willemsvaart.

Dan zitten de eerste 20 km er al op. Het is iets over tien als we bij de startplaats van een warme kop koffie kunnen genieten.

We lopen met z'n vijven verder; 10 km na de wagenrust slaan Frank, Jan, Johan en Petra af. Zij wandelen o.a. door het mooie Bossche Broek. En tja, als je geen 60 km wilt lopen, dan mis je zo iets moois.



We meanderen om Berlicum heen, raken steeds de rand van het dorp en gaan er dan weer een stuk vandaan. Ik heb de hele dag de stille hoop dat de wind gaat liggen, maar helaas. De Aa is niet het enige water dat we zien: we steken via een brug

Ik wandel alleen verder en loop meteen een versnelling lager. Lekker hoor. Via landgoed Haanwijk en over een lang graspad langs de Dommel, komen we in Sint Michielsgestel waar de caférust is. Ik ben van top tot teen koud en warm me aan een beker warme chocomel.

Onderweg loopt een snelle wandelaar voorbij en hij noemt deze tocht: "De loopneuzentocht". Die vind ik heel toepasselijk en ik bedenk nog andere na-

men: “De-wind-op-kop tocht”, “De muts op-sjaal om-handschoenen-aan tocht” en “De-natte-neuzen tocht”. Ik probeer ook een naam te bedenken bij al die leuke en bijzondere straatnamen in deze omgeving, maar er schiet me niets te binnen.

En dan op naar het laatste deel van deze tocht. Bij de soep post krijgen we weer iets warm, vandaag een heerlijke kop champignonsoep. Het einde is in zicht. De route gaat dwars door Den Dungen en eindigt via een dijkje. Ik heb er 40 km opzitten en ik ben blij dat ik er ben, want ik heb het KOUD!



Ton en Martien hebben deze route uitgezet. Het is hun eerste klus als routebouwers en wat mij betreft zijn ze: GESLAAGD

-Gerda Woestenberg-

Noot:

De eerste twee foto's op blz. 22 zijn gemaakt door Ben van Kaathoven. www.mooigestel.nl



Graaf van Hornepad wandeldag beleeft lustrum

2e Herdenkingswandeling voor Riet Emans

Op zaterdag 19 mei beleeft de Graaf van Hornepad Wandeldag het eerste lustrum. Voor de vijfde keer probeert een kleine groep wandelaars het hele pad (92 km) door Weert en Nederweert in één keer af te leggen. Wandelaars kunnen kiezen uit 30, 60 of 92 km. Dezelfde dag vindt voor de tweede keer een herdenkingswandeling plaats voor Riet Emans. Iedereen kan aan de memorial van 15 km deelnemen. De start van deze tocht is bij de Smeethof op de grens van Nederland en België. Opgeven is gewenst.

Geschiedenis

In 2014 ontstond het idee om het Graaf van Hornepad pad meer bekendheid te geven door een wandeldag over de route te organiseren. Wandelaars konden toen ook kiezen uit 30 km, 60 km, of de hele afstand van 92 km. Riet Emans ging de uitdaging aan. Verschillende wandelaars liepen stukken met haar mee. Maar zij was de eerste die, zover bekend, het Graaf van Hornepad in een keer aflegde. Daarmee schreef ze geschiedenis.

Eerbetoen

Tijdens de wandeldag in 2015 en 2016 liep Riet het pad opnieuw in een keer. Dit keer met twee andere ultralopers. Op 23 oktober 2016 overleed Emans op 66-jarige leeftijd na een kort ziektebed.

In 2017 werd Riet tijdens de Graaf van Hornepad Wandeldag herdacht met een wandeling van 15 km over een deel van het door haar geliefde pad. Maar liefst 130 wandelaars, jong en oud, namen deel aan deze Memorialtocht. Een fantastisch eerbetoon.



Lustrum en herdenkingswandeling

Dit jaar viert de Graaf van Hornepad wandeldag op zaterdag 19 mei het eerste lustrum. In overleg met de nabestaanden krijgt de herinneringswandeling dan een vervolg. Iedereen kan de wandeling van 15 km op eigen tempo lopen. De start is om 10.00 uur bij de Smeethof (Smeethofweg 1, 3950 Bocholt) op de grens van Nederland en België. De wandeling eindigt bij café zaal Dennenoord (Voorhoeveweg 2, 6006 SV Weert). Daar brengt een pendeldienst wandelaars terug naar het startpunt bij de Smeethof.

Pendeldienst

In verband met de organisatie van de pendeldienst is opgave gewenst. Dit kan tot uiterlijk 12 mei bij padcoördinator Theo Beelen, theo.beelen@kpnplanet.nl of tel. 0495 53 39 66. Deelname aan de herdenkingstocht is gratis. Onderweg zijn geen pauzeplaatsen ingericht. Wandelaars zullen zelf drinken en eten mee moeten nemen.

30 km, 60 km of 92 km tocht

Wandelaars aan de Graaf van Hornepad Wandeldag starten om 05.00 uur vanaf het station in Weert. Ze kunnen kiezen uit 30, 60 of 92 km. Voor deze wandelaars is op de rustplaatsen verzorging beschikbaar. Meer informatie over deze tocht eveneens bij Theo Beelen.

Wandelen op Dinsdag, 27 februari

Lollebeek & Castenrayse vennen



Ondanks de vrieskou zijn we, na het aanvangspraatje, op pad gegaan met 53 wandelaars.

De route bestond uit 2 lussen, wat wederom inhoudt dat het startadres ook het rustadres is.

Vanaf het startpunt zijn we richting de Castenrayse vennen gegaan.

Zuidwest van het dorpje Castenray liggen de Castenrayse Vennen en het Castenrayse Broek. De bewoners van Castenray gebruiken deze namen liever niet, maar zeggen 'De Pès'. De vennen van enkele hectaren groot liggen in een 70 ha groot bosrijk gebied in een breed komvormig dal van de Lollebeek. De diepte is maximaal 50 cm maar veelal veel minder.

Het veengebied is ontstaan door de stagnatie van de afvoer van grond- en regenwater. Het veen is in het begin van de 20e eeuw voor een groot deel afgegraven door turfgravers, waardoor open plassen zijn ontstaan. Het gebied bestaat tegenwoordig voornamelijk uit broekbos en voor een klein deel uit grasland.

Zuidwest van de Castenrayse Vennen ligt het Castenrayse Broek. Het Castenrayse Broek is een langgerekt gebied dat vroeger te midden van de heidevelden de drassige bovenloop van de Lollebeek vormde. Het bestaat tegenwoordig voornamelijk uit graslanden.

Bijzondere planten in de Castenrayse Vennen zijn de Slangenwortel, Wateraardbei, Waterviolier en Koningsvaren. Wie goed zoekt, vindt er zelfs een Bolletjesvaren. Verder zien we de Schildereprijs, Klimopwaterranonkel, Zwarte

Vandaag, de laatste dinsdag van februari, was er weer een wandeling van de Wandelen op Dinsdag groep (ook wel bekend als WoD). Deze keer een wandeling vanaf 'Café De Koster' te Castenray, welke gelegen is in het Noorden van Limburg.

zegge, Veldrus en de Kleine modderkruiper.

Omdat het flink had gevoren, was het een andere WoD-wandeling dan dat wij gewend zijn, namelijk géén modder, maar harde ondergrond en hier en daar ijs. Maar de grootste uitdaging was dat delen van paden over boomstammetjes gingen die deels in het water lagen. Door de vorst was het nu goed te doen maar als het gewoon water was geweest dan dan hadden we waarschijnlijk natte voeten gehaald (ter info: dit was het 'laarzenpad').

Het volgende natuurgebied kwam in zicht, namelijk de Schadijkse Bossen. Een schitterend natuurgebied met zowel bossen als zandverstuivingen. Het leek soms alsof we gewoon in de Loonse- en Drunense Duinen aan het wandelen waren.

De Schadijkse Bossen (525 ha), soms ook Schadijker bossen genoemd, liggen in de gemeente Horst aan de Maas. Vroeger lagen hier uitgestrekte heidevelden. Boeren lieten er schapen grazen en staken er plaggen. Zo ontstonden kale plekken in de heide en kreeg de wind vat op het open liggende zand. Dit woei op tot zandduinen. Vandaar het heuvelachtige karakter in een groot deel van het bos. Aan het eind van de 19de eeuw ging men de zandverstuivingen



gen te lijf door grote delen te bebossen met grove dennen. Heidevelden werden ontgonnen tot landbouwgebieden. In 2007 heeft Staatsbosbeheer een deel van het bos gekapt om weer een open gebied te creëren waar de heide en het stuifzandlandschap van weleer zich kunnen herstellen. Met geiten, de Hollandse landgeit, en schapen wordt het gebied beheerd en de opslag bestreden.

Na dit schitterende natuurgebied zijn we weer langs de Castenrayse Vennen richting het rustpunt gewandeld. Daar werden we hartelijk ontvangen met overheerlijke tomatensoep, die ging er goed in.

Na deze pauze op pad voor het 2e deel van de wandeling, nu richting de Lollebeek.

De Lollebeek is een beek in Limburg, die begint in het Castenrayse Broek en door het natuurgebied Castenrayse Vennen ten zuiden van Castenray in oostelijke richting stroomt, om enkele kilometers ten zuidwesten van Tienray in de Grote Molenbeek uit te monden.

In 2014 werd de Lollebeek weer in een meer natuurlijke vorm gebracht.

Vergeleken met 's morgens was dit een totaal andere natuur. Veel in open gebied en nagenoeg de hele tijd langs de beek, waardoor dit deel van de wandeling kouder was, maar we hebben ervan genoten.

Bij terugkomst bij het startpunt werd de routemaakster, Truus Kusters, bedankt voor haar schitterende wandeling. Hierna is iedereen weer moe maar voldaan naar huis gekeerd.

-Ankie van Boxtel-

Inge Mol

Wandelavonturen

Wij mochten weer eens drie wandelverslagen ontvangen van Inge Mol.

Zij onderneemt iedere keer met veel plezier en enthousiasme, met of zonder haar Kees, leuke wandeltochten. Zij stapt in de trein en/of bus om precies die plek te bereiken waar het goed wandelen is. Zij laat zich niet snel uit het veld slaan en pakt de uitdaging graag aan.

Tilburg, zondag 14 Januari

Zonder wekker was ik al om 7.50 uur wakker, gauw aankleden, even eten en koffie voor Kees gezet.

Ik ging rond 8.10 uur naar het station waar ik om 8.50 uur aan wilde komen, YES dat ging goed. Alleen, niet zo slim, liep ik gewoontegetrouw naar spoor 7, in plaats van spoor 5. Om 9.24 uur toch met de Sprinter naar Tilburg.

Vol verbazing bekeek ik het simpele treeplankje dat tevoorschijn kwam, wat handig! Heel goed van NS en ProRail.



Rond 9.50 uur kwam ik aan bij Boerke Mutsaers, ging inschrijven en meteen van start. Het was een hele mooie wandeltocht en zeer goed gepijld en omschreven. Heerlijk gelopen, hoewel ik Kees wel miste aan mijn zijde.

Ik was om 13.40 uur weer binnen, even gekeken hoe laat de trein naar huis ging en om 15.15 uur weer fijn thuis bij mijn lieve Kees. Daarna heerlijk douchen en nagenieten van de mooie zondag.

Breda, zaterdag 3 februari

Kees en ik zijn weer naar WIEGO Breda geweest voor de derde Winterserie. Kees had post dienst.

Ik wilde weer eens een grote afstand wandelen en had ingeschreven voor de 25 km. Dus ik ging van start voor een



mooie, maar modderige wandeltocht. Knap van mijzelf, maar ik heb goed stand weten te houden!

Bij het Smokkelaartje was er een heerlijk kopje koffie met een klein "schrobbelaertje."

Ik ben wel even verkeerd gelopen, maar door een oudere heer een stukje terug op het parcours gezet.

Om 16.10 uur weer terug, trots op mijzelf, het was toch een mooie uitdaging om weer eens een langere afstand te lopen.

Nijmegen, zondag 18 februari

Zondag naar Nijmegen gegaan. Ik ging voor het eerst de AVOM wandeltocht lopen, Kees ging niet mee.

Rond 9.20 uur was ik bij het startbureau, het clubhuis "Voor Anker" en rond 9.45 uur ging ik van start. Het was een mooie wandeltocht vandaag richting Wijchen en ook door de Berendonck. Het was heel mooi weer, geen wind, geen wolkje aan de lucht.

Rond 11.15 uur bij de eerste WIOS-rust even een kopje koffie gedronken. Ik dacht dat ik wat laat was en ik ging dus na 5 minuutjes weer door

In Wijchen Oost langs de sporthal de Campus.

De tocht was heel goed gepijld met de

kleuren Geel LA: linksaf. Rood RA rechtsaf en Wit rechtdoor, heel duidelijk. Toch had ik zin in nog een rust en ja daar is ie eindelijk, de Staddijk, wel een lang stuk. Daarna een bekende plek: Diervoort, waar wij 's woensdags, de dag van Wijchen tijdens de Nijmeegse 4Daagse, de WVZ de Sprong zagen. Nu stond de WIOS hier en ik was er om 13.20 uur. Daar eerst even gezeten en wat gedronken.

Het bleek nu nog maar 4 km te gaan. Om 13.45 uur weer in de benen voor het laatste stuk. De brug over en nog een paar straten door was en ik weer in de Wijk Hatert.

Langs het Maas-Waal-kanaal liep ik rond 14.30 uur voldaan binnen. Even een biertje gedronken, afgemeld en daarna weer naar het station. Ik was om 17.15 weer thuis. Het eten was zo ver klaar, makkelijk in de magnetron. Het was een mooie en geslaagde wandeldag.

-Inge Mol-





WANDELMAATJE GEZOCHT

Beste wandelvrienden,

Ik ben op zoek naar een wandelmaatje die met mij het laatste stuk van de GR5 wil lopen. Vanaf het meer van Genève tot aan de Middellandse zee: vanaf Thonon-Les-Bains naar Nice. Voorheen heb ik altijd met mijn zoon gelopen maar hij kan er helaas geen tijd meer voor vrijmaken.

Het zijn stevige bergetappes met klimmen en dalen, en je loopt met een backpack (rugzak) op, daar moet je wel rekening mee houden. Het traject kunnen we in 2 of 3 delen lopen.

Heb jij zin in dit prachtige avontuur, neem dan contact op. Voor meer informatie graag bellen met 06-50686153.

-Maria Harperink-



SV DE LAT WORDT 80 JAAR

Voor informatie over de jubileumwandelingen verwijzen wij u naar <http://delat.nl/jubileumwandeling>



Wandelen met OLAT

Dat ondersteunen we graag

Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving én wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meerij



Rabobank

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Noud Wijn



LPS: CLUBKAMPIOENSCHAP / AGENDA

**ELKE ZONDAG EEN MOOIE ROUTE VAN
12 KILOMETER**

AANVANG 09:15 UUR

WWW.KROEGSKE.NL



WIST JE DAT?

- JE BIJ DINERCAFÉ 'T KROEGSKE OOK HEERLIJK KUNT ETEN?
- WIJ OOK EEN HELE MOOIE PITCH&PUTT GOLFBAAN HEBBEN?
- ER DIVERSE STANDAARD ROUTES BIJ ONS VERKRIJGBAAR ZIJN?

DINERCAFÉ 'T KROEGSKE

SPOORDONKSEWEG 80
5688 KE OIRSCHOT
WWW.KROEGSKE.NL
0499-573671

WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

het LoopCentrum

Deskundig advies in de
grootste hardloop- en
wandelspecialzaak
van Nederland!

Horst aan de Maas - www.hetloopcentrum.nl - Venlo



Al 10 jaar het beste **hardloop- en wandelschoenadvies** van Nederland!

Sportartsen, fysio- en podotherapeuten uit de wijde omtrek verwijzen hardlopers en wandelaars naar het LoopCentrum. Ons schoenadvies komt tot stand met een RS-scan, de nieuwste analysetechnologie! Dit drukmeetsysteem geeft door de vele ingebouwde sensoren informatie over de statische en dynamische afwikkeling van de voet.

WAARDEBON

het LoopCentrum

€ 20,- KORTING*

op hardloop- en trailschoenen



* Geldig t/m 30-04-18 en niet geldig i.c.m. andere acties, aanbiedingen en/of kortingen.
Deze bon is in te leveren bij onze vestiging in Horst a/d Maas en Venlo

WAARDEBON

het LoopCentrum

Bij aankoop van een paar wandelschoenen ontvangt u een paar functionele wandelsokken t.w.v. €19,95

GRATIS*



* Geldig t/m 30-04-18 en niet geldig i.c.m. andere acties, aanbiedingen en/of kortingen.
Deze bon is in te leveren bij onze vestiging in Horst a/d Maas

Voor onze **wandel- en hardloopspecialisatie** kunt u terecht bij het filiaal in Horst a/d Maas. Ons filiaal in Venlo is gespecialiseerd in het advies voor zowel de **hardloper als de hockeyer**.